

Over ons

Karakter Kliniek is een praktijk voor coaching, counselling en mentale begeleiding. Wij helpen jongeren, volwassenen én organisaties die willen werken aan veerkracht, richting en balans. Of het nu gaat om stress en burn-out, persoonlijke ontwikkeling of loopbaanvragen: bij ons krijg je professionele ondersteuning op maat.

Onze aanpak

Laagdrempelig en mensgericht.

We nemen de tijd voor jouw verhaal en kijken samen welke stappen jou vooruit helpen. Geen standaardtrajecten, maar begeleiding op maat, afgestemd op wie jij bent en wat jij nodig hebt.

Wat ons uniek maakt

1. Gericht op duurzame mentale gezondheid;
2. Geen wachttijd;
3. Sessies op locatie en online;
4. Aangesloten bij beroepsverenigingen zoals:
NOBCO, Nederlandse Beroepsvereniging voor Toegepaste Psychologen (NBTP) en Algemene beroepsvereniging voor Counselling (ABvC);

Wij zijn er voor je.



Kijk op karakterkliniek.nl



Zuiddijk 103
1501 CD Zaandam



+31 6 40 48 32 17



info@karakterkliniek.nl

Disclaimer:

Aan de inhoud van deze flyer kunnen geen rechten worden ontleend. De informatie is met zorg samengesteld, maar kan veranderen. Raadpleeg altijd onze website voor de meest actuele informatie en voorwaarden.

© Karakterkliniek.nl



KARAKTER KLINIEK



Counselling en Coaching
Karakter Kliniek



1. Wat is counselling?

Counselling bij Karakter Kliniek biedt persoonlijke begeleiding voor iedereen die zich uit balans voelt door **stress, werkdruk, relatieproblemen, verlies of andere moeilijke situaties**.

Tijdens de gesprekken krijg je de ruimte om open te praten over wat je bezighoudt, zonder oordeel. Samen met een ervaren counsellor **ontdek je waarom je bepaalde gevoelens en reacties hebt, en leer je hoe je hier op een gezonde manier mee om kunt gaan**.

Of het nu gaat om **burn-out, slaapproblemen, conflicten op werk, rouw of depressieve gevoelens**, counselling helpt je praktische oplossingen te vinden en weer grip op je leven te krijgen.

Counselling wordt vergoed via je zorgverzekering.
Voor counselling is een verwijzing vanuit de huisarts niet nodig en geldt er geen eigen risico vanuit de zorgverzekeraar.



2. Wat is coaching?

Bij Karakter Kliniek staat coaching voor een gestructureerd en resultaat gericht traject, waarin je samen met een coach werkt aan het realiseren van jouw persoonlijke en professionele doelstellingen.

In een vertrouwelijke en gelijkwaardige relatie helpt de coach je om **inzicht** te krijgen in je huidige situatie, **belemmerende patronen te herkennen en nieuwe perspectieven te ontwikkelen**.

Door middel van gerichte gesprekken, reflectie en praktische oefeningen ontdek je wat voor jou werkt en leer je hoe je gewenste veranderingen kunt doorvoeren. Coaching is geen therapie, maar een actieve samenwerking waarin jij de regie hebt over jouw leerproces en de coach je ondersteunt bij het vinden van antwoorden en oplossingen.

Kijk op **karakterkliniek.nl**
of scan de QR-code met je telefoon.



Vergoedingsmogelijkheden

Counselling

Counselling valt onder psychosociale hulpverlening en alternatieve geneeswijzen. Zorgverzekeraars vergoeden deze vorm van begeleiding vanuit de aanvullende verzekering. Je hebt hiervoor geen eigen risico en geen doorverwijzing van de huisarts nodig.

Coaching

1. Werkgever: Coaching kan vaak worden vergoed uit een ontwikkelings- of verzuimbudget.
2. Individueel Keuzebudget (IKB): Coaching kan volledig vergoed worden.
3. Arbodienst: Mogelijke vergoeding bij burn-outpreventie.
4. Belasting: Coaching is aftrekbaar als scholingskosten, inclusief btw.
5. PGB: Coaching kan worden vergoed vanuit een Persoonsgebonden Budget.
6. UWV: Het UWV biedt vergoedingen voor herstel of re-integratie.

